

## Heropstart fase 3 SWK 8/6/2020

Eerst de leukste dingen.

We kunnen gelukkig voortaan terug veel randactiviteiten die onze sport zo plezant maken er terug bijnemen: het gezellig samenzijn met vrienden, lekker relaxen en keuvelen op de grasweide, genieten van een lekker glas op het terras, organiseren van wedstrijden, ...

En we mogen per groep afspreken met max 10 personen op SWK. Dus je mag ook terug bezoekers uitnodigen. (Uiteraard terug in te schrijven via de bezoekersapp.)

En niet meer direct naar huis na het sporten.

De lockerruimte is ook terug beschikbaar.

Toch nog wel belangrijk. Je steeds blijven inschrijven via de registratielink op

<http://swk-waterski.be/> op het gedeelte CORONA-maatregelen om naar SWK te komen.

Om een veilige opstart mogelijk te maken, heeft Waterski & wakeboard Vlaanderen richtlijnen opgemaakt voor onze clubs. Deze zijn opgesteld op basis van de richtlijnen die we van de overheid hebben gekregen, en dienen dus ook absoluut nageleefd te worden!

### 1/ Hygiëne & algemene maatregelen

In plaats van 'alles is verboden behalve...' kunnen we eindelijk naar 'alles is toegestaan behalve...'.  
'

Daarbij horen de algemene hygiëne en omgangsmaatregelen tot de basis van heel ons verdere leven de komende maanden.

#### 1.1/ Algemene hygiëne- en omgangsmaatregelen

---

- Belangrijke basisregel: voel je je ziek, of sta je in nauw contact met iemand die ziek is, blijf dan thuis!
- Registreer je aanwezigheid op SWK via de registratie link op <http://swk-waterski.be/> op het gedeelte CORONA-maatregelen. Waar jullie rechtstreek **kunnen registreren om te komen skiën**.
- Volg de instructies van de vrijwilligers en personeel in je club en de richtlijnen die geafficheerd zijn.
- Hou 1,5 meter afstand van anderen, uitgezonderd de personen die deel uitmaken van jouw eigen bubbel.
- Hoest of nies in je elleboog of in een papieren zakdoek die je onmiddellijk nadien weggooit
- Zorg voor een goede handhygiëne, en raak alleen voorwerpen aan die je nodig hebt.
- Betaal zoveel mogelijk elektronisch of contactloos

## 1.2/ Veiligheidsafstand - Mondmaskers

---

De veiligheidsafstand blijft gelden, behalve voor mensen binnen hetzelfde gezin, voor kinderen jonger dan 12 jaar onderling en voor mensen met wie er nauwer contact is, d.w.z. de uitgebreide sociale bubbel.

Wie de veiligheidsafstand niet kan respecteren, moet een mondmasker dragen.

## 2. Sanitaire ruimtes

---

Tot nader order zijn kleedkamers en douches gesloten. Leden dienen zich om te kleden thuis, in hun wagen, onder hun poncho-handdoek

### Toiletten kunnen geopend zijn op volgende voorwaarden:

We vragen om **maar telkens 1 persoon tegelijkertijd** naar de toiletruimte te gaan. En de volgende even buiten te wachten. Met 1.5m afstand van de deur.

Er is desinfecterende hand gel voorzien binnen aan de EHBO box.

Gelieve steeds uw handen te wassen voor en na elk bezoek. Zeep en papieren wegwerp handdoeken zijn zoals steeds voorzien.

Het sanitair moet na elk gebruik gereinigd en ontsmet worden.

Laat de deuren naar de toiletruimtes binnen zo veel mogelijk open. Dan dien je ze ook niet aan te raken.

De raampjes laten we best ook openstaan om een goede verluchting te hebben.

De affiches binnen wijzen er nogmaals op dat het **handen wassen verplicht is**.

## 3. Afstand bewaren

---

- Vermijd elke vorm van fysiek contact tussen personen die niet tot hetzelfde gezin behoren, dus ook geen kus geven, hand geven, knuffel geven, ...
- Let erop toe dat er geen groepen van meer dan 10 personen samenzitten op het terras, ligweide, ... (behalve de groepstraining van 20).

Uitgebreidere bubbel (bubbel van 10): Binnen een bubbel van 10 personen (per week) mag er nauwer contact zijn. Nauwer contact = geen afstandsregel, maar vermijd nog steeds knuffels, kussen, handen geven.

Dit is op zich een oncontroleerbare regel, maar er wordt gevraagd dat iedereen hier zijn gezond verstand gebruikt: maak het gezellig en wees sociaal, maar beperk de nauwere contacten en fysiek contact.

Samengevat:

- Inwonenden onder hetzelfde dak: geen afstandsregels natuurlijk, en alle contact is mogelijk
- Kinderen tot 12j onderling: geen afstandsregels, en alle contact is mogelijk
- +12-jarigen- in een bubbel van 10 (per week): geen concrete afstandsregels, maar vermijd te expliciet contact. Dus ook geen hand of kus geven, geen knuffels, ... Maar ga wel gezellig samen tafelen of bij elkaar in het gras zitten en geniet van de sociale contacten die je al zolang gemist hebt. Volgende week mag je 9 andere personen in jouw persoonlijke bubbel nemen.
- +12-jarigen buiten je persoonlijke bubbel: wel de 1,5m afstandsregel of draag een mondmasker.

#### 4. Specifieke maatregelen in de boot

##### 4.1/ Piloot & co-piloot

---

Vanaf 08/06 mag je met personen die binnen je bubbel van 10 personen zitten ook dichterbij in dezelfde boot zitten, en dus met meer mensen tezamen.

Dit geldt dus duidelijk voor al wie in de boot zit! Ga je met 5 wakeboarders tezamen in de boot, dan hebben jullie alle 5 voor die week nog maar 5 andere personen die je in je bubbel mag opnemen!

Als er in een gedeeld gebruikte boot gewisseld wordt van piloot en/of co-piloot dienen alle oppervlaktes die aangeraakt worden, te worden gedesinfecteerd met desinfectiemiddel. Leg hier standaard een spuitbus en doek voor klaar in de boot. O.a. denken aan: bar van de tower, stuur, versnellingspook, bedieningsknoppen, spiegel die je hebt aangepast, ...

##### 4.2/ Skiërs & wakeboarders

---

- Individuele skiërs/wakeboarders: geen restricties
- Meerdere skiërs/wakeboarders: zie 6.3 groepsactiviteiten

Met meerderen samen achter de boot skiën kan als

1/ die skiërs in elkaars bubbel van die week zitten, en

2/ de skiërs zelf vermijden om contact te maken.

Dus zolang er niet bewust contact opgezocht wordt tussen deze skiërs gelden er geen restricties meer voor wie samen achter de boot skiet.